



夢だより

令和 7 年 10 月号

NPO 法人

夢あふれるまち浦川原

浦川原区住民福祉会

「グルメと買い物ツアー」を開催しました

9月19日(金)に「グルメと買い物ツアー」を開催しました。今回は上越総合病院の近くにある「サンキ」、上越ウイングショッピングセンター「ストックバスター」や「ダイソー」で買い物をしました。昼食は「大戸屋ごはん処上越大日店」で各々好きなメニュー注文し食べました。午後からは「ファッションセンターしまむら」、上越モール内にある「ラ・ムー」で夕ご飯のおかず等買い帰路につきました。参加者から欲しいものを買えたので良かったと感想をいただきました。

「しまむら」にて
お目当ての買い物がある人もいました



「大戸屋」
でランチ



ラ・ムーにて
買い物終わりに
談話



「新しい物語散歩」参加者募集

内 容：上越市直江津屋台会館他
(予定)

日 時：11月21日(金)
10:00～15:30 頃

参加費：1,000 円

(昼食代は別途ご用意ください)

集合場所：浦川原区総合事務所

駐車場

(ご希望があれば自宅まで送迎いたします)

●お申込み：

NPO 夢あふれるまち浦川原まで
025-599-2490



上越市委託事業 地域支え合い事業

すこやかサロンをさくら会館で開催しました

地域支え合い事業は、毎週月曜日に介護予防教室、毎週水曜日のすこやかサロンを浦川原保健センターで開催していますが初めて浦川原区外で開催しました。会場は頸城区にある「さくら会館」を利用しました(入館料(飲み物付)を各自負担していただきました)。1階は地域の茶の間、2階は美術館になっており展示物(郷土ゆかりの作家展等)を観覧したり、理学療法士の方から「転倒予防の講話」を聞いたり散策をしました。お昼はさくら会館の食事メニュー(事前に注文)を食べました。参加者からいつもと違う場所で参加できて良かったと感想をいただきました。

2 階の美術館で観賞



階段の上り下りが大変な方はリフトを利用



みんな一緒に
ティータイム

ランチの様子



理学療法士の古屋さんから「転倒防止の講話」をしていただきました



上越市委託事業

霧ヶ岳公園・虫川大杉駅前公園・旧浦川原運動広場・旧浦川原プールの除草作業を行いました

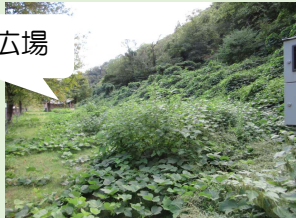
10月3日～10日にかけて各所の除草作業を行いました。(写真左：作業前 写真右：作業後)

霧ヶ岳公園



うらがわらの
文字がある法面

公園内広場



虫川大杉駅前公園



駅舎に向か
って全体

藤棚の剪定



旧浦川原運動広場



国道沿い

運動広場
奥側



旧浦川原プール



管理棟付近

幼児用
プール側



越川ゆう子クリスマスコンサート



★日 時

2025年12月6日(土)

開場:12:30

公演:13:00～14:30(予定)

★会 場

浦川原コミュニティプラザ 4F

市民ホール

★入場料 自由席 3,000 円

●お申込み・お問合せ

NPO 夢あふれるまち浦川原事務局

TEL: 025-599-2490

NPO 法人夢あふれるまち浦川原事務局はコミュニティプラザ4Fです。
平日 9:00～17:00 開いています。お気軽にお立ち寄りください。

ホームページ

<https://yumeuragawara.com>

発行・編集 NPO 法人 夢あふれるまち浦川原

理事長 藤田 宏裕

〒942-0307 上越市浦川原区釜淵5番地/Tel.599-2490 Fax599-2491

E-mail:npo.yume@world.ocn.ne.jp

ラウラの髪飾り: サフラン



この夢だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。