



夢だより

令和8年2月号

NPO 法人

夢あふれるまち浦川原

うらがわら新春交流の集いを

開催しました



新しい年を迎え最初の行事として1月17日(土)に浦川原地区公民館にて『うらがわら新春交流の集い』を開催しました。小菅市長、梅谷衆議院議員、浦川原区地域協議会北澤会長、浦川原小学校後援会水澤会長らを来賓に迎え、総勢54名の方からご参加いただきました。ありがとうございました。今年のアトラクションは楽箏会から箏演奏を3曲、月影雅楽保存会から2曲雅楽演奏をしていただき新春らしい音色が会場に響きました。次に藤田理事長が開会の挨拶を、小菅市長、梅谷衆議院議員からは祝辞を頂戴しました。浦川原区地域協議会北澤会長の乾杯の発声で祝宴が始まり初めて参加される方もおり普段交流のない方との交流もあり終始和やかな雰囲気の中浦川原の今後ますますの発展を参加者一同が確かめ合う、そんな素晴らしい日となりました。皆様におかれましては本年も素晴らしい年となりますよう祈念いたします。

アトラクションは新春らしい演奏でした



楽箏会による箏演奏



月影雅楽保存会による雅楽演奏



北澤会長による乾杯

会場の様子



中締めで水澤会長による万歳三唱

主催者挨拶

来賓ご挨拶



藤田理事長



竹内副理事長



小菅上越市長



梅谷衆議院議員



浦川原区地域協議会
北澤会長



浦川原小学校後援会
水澤会長

浦川原区住民福祉会

福祉講演会を開催しました

1月31日(土)13:30から浦川原区住民福祉会 福祉講演会を開催しました。講師は昨年に続き瀬下和子様をお迎えし「あなたは今 幸せですか?～悩みや困っていることの見方を変えて幸せに暮らしましょう!～」をテーマに講演していただきました。事例で70代夫婦の脳梗塞で片麻痺になった夫とその夫を介護する妻の話で、頑張りすぎたために子供や身内に迷惑をかけてしまった。夫を長期のショートステイをとり妻自身の心身ともに元気なることをして回復中で、健康の時全く考えたことがない世界観が見えてきて世話をするのは大変だけどすごく多くの支援があって人の温かさを毎日実感するようになり感謝の毎日で幸せを感じ生活しているとのこと。嫌な事や気になる事より自分の楽しいことに目を向け見方を変えて幸せになってほしいと講演されました。参加者からは講演を聞いて、1人暮らしだが周りから気にかけてもらう事は幸せなんだ、夫婦二人で暮らせることだけでも幸せなんだなどいろんなことに気づくことができたなど複数の方から感想をいただきました。

ご自身の体験談や友人等の体験談など交えて話されました



365歩のマーチを歌唱。歌詞を改めて考える機会になりました



数名の方から講演の感想をいただきました



浦川原区住民福祉会

「新しい物語散歩」参加者募集

内 容 新しい物語散歩(予定)

日 時 3月27日(金)10:00～15:30頃

集合場所 浦川原区総合事務所 駐車場

(ご希望の方は自宅まで送迎いたします)

参加費 1,000円

(昼食代は別途ご用意ください)

○参加者の希望により行先の追加も検討します。お気軽にご相談ください。

◆お申込み・お問合せ

NPO 夢あふれるまち浦川原

025-599-2490

上越市委託事業 地域支え合い事業

介護予防教室・すこやかサロンの紹介

地域支え合い事業は65歳以上の方を対象に、筋力アップや脳トレや折り紙制作など介護予防の取組を毎週月曜日に介護予防教室、毎週水曜日にすこやかサロンを浦川原保健センターにて10時から15時まで開催しております。健康寿命を延ばす良い機会になります。見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

NPO 夢あふれるまち浦川原 025-599-2490



春日様によるレクリエーション



浦川原音楽協会様による音楽レクリエーション



クリスマス会



歯科衛生士による口腔ケア指導

NPO 法人夢あふれるまち浦川原事務局はコミュニティプラザ4Fです。

平日 9:00～17:00 開いています。お気軽にお立ち寄りください。

ホームページ

<https://yumeuragawara.com>

発行・編集 NPO 法人 夢あふれるまち浦川原

理事長 藤田 宏経

〒942-0307 上越市浦川原区釜淵5番地/Tel.599-2490 Fax599-2491

E-mail:npo.yume@world.ocn.ne.jp

ラウラの髪飾り: 芍薬



この夢だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。