



夢だより

令和 8 年 9 月号

NPO 法人
夢あふれるまち浦川原

敬老会のご案内

浦川原区敬老会を開催いたします。普段なかなか会えない仲間が一堂に会す、年に一度の楽しい会です。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。参加の際は感染症予防対策として手指消毒等ご協力をお願いいたします。

日 時 令和 8 年 10 月 20 日 (火) 11:00～13:00

場 所 宿泊体験交流施設 月影の郷

(バスでの送迎を行います。ご利用ください。)

対象者 昭和 27 年 4 月 1 日以前に誕生の方

○詳しくは配付しました案内文書をご覧ください

町内会長を通じて対象者には詳しい内容を掲載した案内を配付いたします。町内会にとりまとめを依頼していますので申込書のご提出をお願いいたします。また、バスにて各町内会から送迎を行います。乗り場や時刻等は後日ご連絡いたします。

会費納入のお願い

日頃より、「夢あふれるまち浦川原」の活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。上越市の委託事業として「保育園バスの運行業務」、「駅舎の清掃」、「浦川原コミュニティプラザ受付業務」、「地域支え合い事業」、「浦川原区敬老会」などの運営等、地域に欠かせない活動を行っております。自主事業として「浦川原区住民福祉会」、「和山・観音堂トレッキングコース整備」、「うらがわら新春交流の集い」、補助事業として「うらがわらまつり」等事業を通して住民の皆様の生活に寄り添い、地域貢献に務めてまいります。

ご案内・お申込み封筒を配布いたしましたので、令和 8 年度の会員会費の納入をお願いいたします。

取りまとめを町内会長様にお願いしておりますので、期日までに納入をお願いいたします。



すこやかサロンをさくら会館(頸城区)で開催しました

7月21日(火)に地域支え合い事業すこやかサロンを頸城区にある「さくら会館」へ行き開催しました。最初に浦川原保健センターで参加者の血圧測定と体調を伺った後さくら会館のバスにて支援員と共にさくら会館へ移動しました。貸切でしたのでテーブルの位置も外の景色が見えるように配置していただきました。大池を眺めたりこのとりの写真があったので観賞したり、お昼まで時間があつたので2階にある「迎賓の間」「仏の間」「富岡鐵斎展」の観賞をしました。お昼はさくら会館の食事メニューを食べ、ドリンクで一息をつきその後は理学療法士から介護予防につながる簡単な運動を実践しながら教えてもらいました。最後に外を眺めたり談話をして浦川原へ帰りました。参加者からバスに乗って外出できて楽しかったなど感想が出ました。



階段の上り下りが少し難しい方はリフトを使用しました(操作はさくら会館スタッフ)



迎賓の間
座ると寿命が10年延びる(?)象の皮でできたソファに座りました



ランチタイム
各々決めたメニューをいただきました



理学療法士による簡単な介護予防体操運動を教えてもらいました



仏の間

事務代行サービスのご案内

コピー等1枚から大量印刷まで対応しますのでご利用ください。その他文書作成などは別途料金がかかる場合がありますのでNPO 夢あふれるまち浦川原事務局 025-599-2490 へお気軽にお問い合わせください。

	サイズ	金額(税込)
白黒コピー	A4	5円
	A3	10円
カラーコピー	A4	30円
	A3	50円
ラミネート加工	各種	50円
手数料(500枚以上)		500円



余談ですが、NPO 夢あふれるまち浦川原事務局の窓から見えるケヤキの様子です。



4月1日撮影
枝だけの状態

6月15日撮影



9月4日撮影

NPO 法人夢あふれるまち浦川原事務局はコミュニティプラザ4Fです。
平日 9:00~17:00 開いています。お気軽にお立ち寄りください。

ホームページ

<https://yumeuragawara.com>

発行・編集 NPO 法人 夢あふれるまち浦川原

理事長 藤田 宏裕

〒942-0307 上越市浦川原区釜淵5番地/Tel.599-2490 Fax599-2491

E-mail:npo.yume@world.ocn.ne.jp

ラウラの髪飾り:キンモクセイ



この夢だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。